



3 день

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



МЕНЮ

3 день

22.05

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30 | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 150 | 3,20 | 6,00 | 21,30 | 153,00 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 17,08 | 17,60 | 64,90 | 487,60 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 800 | 23,74 | 24,2 | 154,38 | 932,96 | | | 135-32 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №65 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137 | 180 | 3,80 | 7,20 | 25,60 | 183,60 | ТТК №137 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 19,84 | 20,40 | 75,42 | 563,57 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 900 | 28,83 | 29,09 | 188,87 | 1133,17 | | | 135-32 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

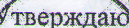


Директор МОУ

No

No 105

Гельман Т.А.



Директор

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Венера»

Григорова А.В.

3 день

22.05

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-3

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|--|---------------|
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 160 | 12,40 | 17,50 | 22,20 | 306,30 | ТТК №71 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 740 | 23,79 | 23,40 | 99,97 | 716,70 | | | 100-90 |

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-3

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|---------------|
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 121,00 | ТТК №46 | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 210 | 16,30 | 23,00 | 31,40 | 402,00 | ТТК №71 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 880 | 28,48 | 29,72 | 112,98 | 841,65 | | | 100-90 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



ОГИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



МЕНЮ

3 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 160 | 12,40 | 17,50 | 22,20 | 306,30 | ТТК №71 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 740 | 23,79 | 23,40 | 99,97 | 716,70 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 1040 | 29,71 | 26,4 | 145,45 | 922,13 | | | 135-32 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 121,00 | ТТК №46 | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71 | 210 | 16,30 | 23,00 | 31,40 | 402,00 | ТТК №71 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 880 | 28,48 | 29,72 | 112,98 | 841,65 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 1230 | 36,36 | 33,57 | 183,38 | 1162,33 | | | 135-32 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: